

學校名稱：九龍靈糧堂幼稚園

學年：2024-2025 學年

年級：全校(K1-K3)

活動名稱

端午節 (烹調活動：一口粽子)

活動目標

- 幼兒能認識端午節的傳統故事
- 幼兒認識粽子製作過程
- 幼兒感受與同伴一起製作粽子時的樂趣
- 幼兒加強鍛鍊小肌肉的靈巧熟練

活動簡介

通過講者的講解，幼兒認識端午節的傳統故事。

講者逐一介紹製作粽子的材料，及粽子的製作過程，然後讓幼兒一起製作粽子。

講者預先將粽葉及草繩焗約二十分鐘，然後派發給幼兒。

幼兒將粽葉折起來，交叉形成漏斗狀，底部先裝一些糯米在粽葉內，接著加入綠豆、鹹蛋、豬肉等配料，再用糯米蓋起來。然後將粽葉蓋下來，再往下包覆兩個邊角，並用草繩綁紮好。

最後幼兒將製成品帶回家，與家人分享端午節的食物。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)

